



C'EST LA RENTRÉE A FLAVIGNY, REPRISE DES ACTIVITÉS !!

➤ ACTIVITES SPORTIVES

ATELIER GYM : Emmanuelle Grzesiak propose une nouvelle saison à partir du **mardi 2 septembre** pour se remettre en mouvement et retrouver un corps plus souple et tonique. Le stretching, le renforcement des muscles profonds et périphériques permettent, grâce à la régularité et à la correction des mouvements, un entretien global. Mais c'est également un moment de détente en groupe que vous vivrez ! Venez essayer gratuitement la première séance découverte. Deux créneaux sont proposés tous les mardis, 11h30-12h30 ou 12h30-13h30. Tarif à la séance 7 euros ou 70 euros au trimestre. Apportez votre tapis, une bouteille d'eau et préférez des vêtements amples. Contact Emmanuelle : 07 68 62 85 90.

ATELIER PILATES : NOUVEAUTE !! Aurélie Chaume propose des cours de Pilates chaque mercredi. Le Pilates est une technique de fitness douce, complète qui allie le travail des muscles profonds à la souplesse du corps. Bénéfices concrets : renforcement des muscles profonds et développement de la force, soulagement des douleurs articulaires et lombaires, amélioration de l'équilibre postural et de la coordination, gain notable en souplesse et mobilité. Un premier cours découverte est proposé **mercredi 3 septembre** de 19h15 à 20h15. Apportez votre tapis, une bouteille d'eau et vêtements confortables.



➤ ATOUT FLAV'

Dès **jeudi 4 septembre, 14h30**, vous pourrez à nouveau vous retrouver, salle des fêtes du village. Au rendez-vous, bonne ambiance, très bonne humeur, convivialité et partage jusqu'à 17h, voir plus !! Différents jeux de société (prêtés par l'épicerie) et jeux de cartes sont proposés. Vous pouvez apporter vos propres jeux donc n'hésitez pas à rejoindre le groupe, chaque jeudi après-midi. Toutes les générations sont conviées. Annik et Philippe vous accueilleront et vous donneront toutes les informations utiles pour passer un bon moment.

➤ RENDEZ-VOUS SANTÉ

Jean Joyeux, nutritionniste, à nouveau présent dès **mardi 9 septembre**. Loin de la notion de régime, mais dans l'idée de rééquilibrer l'alimentation de façon durable, il analyse votre état de santé, l'action de vos traitements et vos habitudes alimentaires. Pour les personnes intéressées, Jean propose des consultations sur rendez-vous, le 2ème mardi de chaque mois, de 9h à 18h. Contact : 07 78 63 31 93

➤ ATELIER NUMERIQUE

L'atelier numérique mise en place par la municipalité début mars, rencontre un franc succès. Les accompagnements individuels et gratuits ont pour but d'aider les habitants à gagner en autonomie numérique. Damien, animateur de l'atelier, est ravi de partager ses connaissances avec les habitants qui s'investissent et sont très assidus! Vous pourrez le retrouver dès **mercredi 10 septembre**, puis tous les 15 jours. Merci de prendre rendez-vous auprès du secrétariat de mairie, les après-midis de la semaine, de 14h à 16h.



➤ NAVETTE DU MARCHÉ

Depuis sa mise en place en 2008, la navette est toujours autant appréciée. Chaque **mercredi matin**, de 9h à 12h, les personnes qui le souhaitent, peuvent se rendre à Venarey-les-Laumes faire des courses, honorer des rendez-vous médicaux, voir des amis. Le voyage se fait dans la bonne humeur, en présence de Philippe Sergent, conseiller municipal. Réservez votre place auprès de Noëlle et Simone au 03 80 96 22 77.

➤ CIRCULATION / STATIONNEMENT

Depuis la mise en place, avant l'été, des différents panneaux de signalisation (parking visiteurs) et affiches (parking bus), par la municipalité, on constate une réelle amélioration de la circulation et du stationnement dans le village.

➤ ORDURES MENAGERES

RAPPEL : les poubelles sont à mettre en place la veille du passage du camion et UNIQUEMENT après 19h. Merci de bien vouloir ajouter votre nom sur vos bacs de collectes.

➤ CONSOMMATION EAU POTABLE

Cet été la consommation d'eau a été en forte hausse et la sécheresse importante. Cependant, les mesures de coupure d'eau prises par la municipalité ne découlent pas de ces événements. Il s'avère qu'un robinet est resté ouvert, par inadvertance, pendant plusieurs jours. Il est donc important que chacun surveille régulièrement son ou ses compteurs d'eau, les robinets utilisés occasionnellement (jardins, caves par exemple) et que toutes fuites soient systématiquement signalées en mairie. Merci de continuer vos efforts.

➤ RENDEZ-VOUS ABF

L'architecte des Bâtiments de France de Dijon, M. Bellon Yves, tiendra une permanence le jeudi 18 septembre, dans les locaux de la Direction Départementale des Territoires de Montbard, rue Champfleury, de 13h30 à 16h. Les personnes intéressées pour une prise de rendez-vous doivent contacter soit le secrétariat de mairie : 03 80 96 21 73 ou envoyer un mail à udap21@culture.gouv.fr

➤ INSCRIPTION LISTES ELECTORALES

Les inscriptions sur les listes électorales sont possible tout au long de l'année et peuvent s'effectuer au secrétariat de mairie (uniquement sur rendez-vous), sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. La démarche peut s'effectuer directement en ligne sur service-public.fr

➤ EXPOSITIONS

Exposition Focillon : vous pouvez toujours admirer les œuvres jusqu'au 12 octobre, à la Maison au Donataire. Et n'oubliez le parcours des aquarelles dans le village!

Exposition Zod : Olivier Drouet artiste, expose ses œuvres à la librairie jusqu'au 31 octobre. Venez découvrir ses dessins et partager sa passion.

➤ JOURNEE FOCILLON et POULE AU POT

Conférences organisées, par la SACF, au Pantographe, le samedi 11 octobre à partir de 14h00. En fin de journée, retour à Flavigny et rendez-vous au restaurant La Grange, autour d'une « poule au pot », avant de se retrouver à l'Eglise Saint Genest pour une lecture d'Eloge de la main, d'Henri Focillon. Renseignements complémentaires à venir...

➤ MARCHÉ DE LA SAINT SIMON

Bénévolat : A vos agendas et réservez votre journée !! Le marché de la Saint Simon est fixé au **dimanche 19 octobre**. Comme chaque année, la municipalité fera appel à toutes les bonnes volontés pour participer au bon déroulement de cette journée très importante.

Inscription stand : Les habitants souhaitant s'inscrire en tant qu'exposant sont invités à contacter Judith Lemoine rapidement pour réserver un stand : marchedelastsimon@orange.fr

➤ ATELIER ENFANTS

Mathilde Langot propose un atelier découverte et fabrication du papier recyclé à partir de papiers usagés. L'atelier aura lieu du lundi 20 au vendredi 24 octobre. Le matin, de 10h à 12h pour les enfants de 4 à 10 ans et l'après-midi, de 14h à 16h30, pour les 10 ans et plus. Inscriptions à venir...



➤ CEREMONIE 11 NOVEMBRE 1918

La cérémonie de commémoration aura lieu le mardi 11 novembre. Rendez-vous à 11h, Place de l'Eglise pour un dépôt de gerbes aux monuments aux morts suivi d'un vin d'honneur à la salle des fêtes.

➤ EXPOSITION DES CRECHES

Comme chaque année, Flavigny Animations propose aux habitants d'installer des crèches ou des décorations de Noël aux fenêtres des maisons. Cette année encore, vous serez nombreux à participer à la magie de Noël. Pour toutes informations complémentaires, contactez Héloïse qui saura vous renseigner et vous conseiller. L'exposition commencera dès le samedi 29 novembre.

➤ CONCERT HORS SAISON MUSICALES

Un moment musical est proposé le samedi 6 décembre, en fin d'après-midi, à la salle des fêtes du village. Venez découvrir les sonorités du nyckelharpa portées par les percussions du duo MANARAF. Invitations à venir...

➤ TELETHON 2025

Un baptême de voitures de rallye sera organisé au profit du Téléthon, samedi 6 décembre. La circulation sera interdite sur les chemins « Sous les Perrières », « Fontaine Salée » et la « Route Neuve ».

➤ REPAS DES AINÉS

La municipalité propose aux aînés de se retrouver autour d'un repas au restaurant de l'Abbaye, le dimanche 7 décembre vers 12h. Toutes les informations et inscriptions seront communiquées ultérieurement.

➤ MARCHE DE NOEL

Le marché se déroulera sur deux jours, au Domaine de Flavigny-Alésia, le samedi 12 et dimanche 13 décembre. Les inscriptions sont à envoyer en mairie qui fera suivre.

➤ AGENCE POSTALE

TELEPHONIE : vous souhaitez changer d'opérateur, de forfait ou de téléphone ? La Poste Mobile, vous propose des forfaits adaptés à vos besoins, avec ou sans engagement.

BOX LA POSTE MOBILE : lancement de l'offre Box La Poste Mobile avec Bouygues Telecom, début septembre. Rendez-vous dans votre agence !

TABLETTE ARDOIZ : facile d'utilisation, elle permet de garder le contact avec vos proches, de partager vos photos, de rester informés sur l'actualité et de profiter de jeux gratuits.

VEILLEZ SUR MES PARENTS : Dédié au seniors cet abonnement vous simplifie la vie et vous rassure. Téléassistance, détecteur de chutes et fonctionne en extérieur.

LA MONNAIE DE PARIS : collection de pièces les SUPER-HEROS disponibles sur commande, pour faire plaisir aux enfants ou petits-enfants, pour les fêtes de fin d'année !!

GAMMES PRODUITS : est toujours disponibles dans votre agence, les timbres pour vos envois en France ou vers l'international. Les prêt-à-poster (enveloppes simples et cartonnées), les prêt-à-expédier (colissimo et Chronopost. Les contrats de réexpédition de courriers / changements d'adresse...

PROMOTION : gamme Colissimo et Chronopost, 30% sur le 2ème identique acheté jusqu'au 6 septembre!

AGENCE POSTALE

Lundi au vendredi : 14h / 17h

03 80 96 21 73

MAIRIE

Jeudi : 10h / 12h

03 80 96 21 73

Mairie.flavignysurozerain@wanadoo.fr

Sur rendez-vous pour les dossiers d'urbanisme, de mariage, les certifications de signature et autres demandes particulières.

*Le Maire
Dominique BONDIVENA*



Flavigny-sur-Ozerain

LIBRAIRIE

LA TÊTE DANS LES NUAGES

1 RUE DE L'ANCIEN COUVENT
21150 FLAVIGNY-SUR-OZERAIN

SAMEDI 27 SEPTEMBRE
À 17H
Rencontre avec **deux artistes** :
> Estelle Ogura et
> Thanouvone Urai

Agenda

OPEN

SAMEDI 18 OCTOBRE
À PARTIR DE 15H
Rencontre avec
Claire Delbard et
sa **maison d'édition**
L'Atelier des noyers

DIMANCHE 5 OCTOBRE
À 17H
Lecture du livre
"Betty" par
son auteur
> Sylvain Paolini

Du 6 septembre au 19 octobre 2025

HORAIRES D'OUVERTURE :

samedis et dimanches
15H - 19H

DIMANCHE 19 OCTOBRE
DE 9H À 19H
Fête de la **Saint-Simon**
deux auteurs invités :
> Aloïs auteur de
BD jeunesse
> Léa Chaillou autrice
de contes régionaux

produits
d'artisans
et créateurs

LA TÊTE
DANS
LES NUAGES

Brocante
et exposition
d'artiste

à l'étage
de la librairie

librairieltln@gmail.com

FERMETURE AGENCE POSTALE

Lundi 8 septembre
au
vendredi 12 septembre

PILATES

NOUVEAU!

tous les Mercredis
19h15/20h15
Salle des fêtes
Flavigny sur Ozerain
à partir du 3 septembre !

Flavigny-sur-Ozerain

LES ACCOMPAGNEMENTS NUMÉRIQUES

REVIENNENT

10 Septembre !!

MÊME FORMAT
Rendez-vous de 45 minutes :
1 mercredi sur 2 ; de 10h à 17h15

MÊME ACCOMPAGNEMENT
Individuel et personnalisé
pour répondre à vos besoins

MÊME LIEU
Mairie de Flavigny :
2 Place de l'église

Pour plus d'informations ou vous inscrire, voir avec le secrétariat de la mairie :
Sur place ou au 03 80 96 21 73.